



Ablauf deines Visions RETREATs

BEGINN am Freitag, 2. Juli 2021, um 18h00

ENDE am Sonntag, 4. Juli 2021, um 16h00

Freitag, 2. Juli 2021

18h00 im Restaurant

Apero an der Feuerschale, danach 3-Gang-Menue

20h30 – 21h00 im Seminarraum

Einführung in deinen Visions RETREAT
leichte Meditation zum Ankommen & Wohlfühlen

Samstag, 3. Juli 2021

ab 8h00 im Restaurant

individuelles Frühstück

10h00 im Seminarraum & in der Natur

eine Standortbestimmung – wo stehe ich auf meinem Weg?
Was bedeutet Vision? Was ist mir wirklich wichtig?
WALDbaden: Intuition, Gehmeditation, Vertrauen
Die Heilkraft des Waldes, Selbstachtsamkeit stärken

13h00 im Restaurant

Mittagessen, danach freie Zeit & Rückzugsmöglichkeit

15h30 in der Natur

«Medicine Walk», die kleine Visionssuche in der Natur

19h00 im Restaurant

gemeinsames Nachtessen

21h00 im Seminarraum

wer möchte: Tagesausklang mit einer Mondmeditation

Sonntag, 4. Juli 2021

8h30 im Restaurant

gemeinsames schweigendes Frühstück

10h00 im Seminarraum

Meditation zu meinem/meiner inneren Weisen
Wofür ist meine Zeit reif?
Was ist mein innerer Ruf? Was ist meine innere Wahrheit?

13h00 im Restaurant

gemeinsames Mittagessen

14h30 in der Natur

im <indianischen Medizinrad> meine Vision festigen
Unterstützung der 4 Elemente

16h00 Ende deines Visions Retreats

SCHÖN, DASS DU DABEI BIST!